ライフスタイル・コンシェルジュ 8月・9月の企画のご案内

●セミナー後、軽食付き ●各定員 20 名 ● 参加費 1,000円
●事前申込制（抽選） お一人様 2 講座まで申込み可

お申込みはコチラから

ラウンジセミナーに参加希望の方は、ホームページからお申込みください。お申込みが既定人数に達し次第、受付を終了し、抽選によって参加者を決定いたします。抽選結果は、各講座の一週間前までにメールでご連絡いたします。

QRコードからホームページにアクセス

http://life-style-concierge.jp/

参加費について※ご確認ください

ラウンジセミナーの参加費が 1,000円 になりました。（6月から）
何卒ご理解ご協力をいただきたくお願い申し上げます。

8月19日（火） 10:30～12:00

・材料費 1,000円（別途参加費）

一乃庵. 尾形シェフが教えます！中華のコツ!!

清月記の飲食事業部「一乃庵.」中国料理シェフ尾形 乃によるお料理教室です。今回は宮保(ゴンパオ)ソースと棒棒鶏(バンバンヂィ)ソースを使って、簡単に出来るお料理を紹介します。お店によって千差万別ですが、料理初心者の方でも作りやすい簡単メニューです。参加者による実習はございません。シェフによる説明と実演で学んだあとは、中華ランチコースをゆっくりお召し上がりいただきます。**※メニューの詳細はホームページ**

○ 講師
四季の彩り 一乃庵.
尾形 乃

8月26日（火） 10:30～12:00

アートスペース関連セミナー

第1部：講座『正藍染の守り人 ー千葉家に受け継がれる伝承の技ー』
第2部：上映会「藍に生きる」（上映時間26分）

宮城県栗原市に伝わる日本最古の染色技法「正藍染」。千葉家の藍づくりには、衣が「暮らし」と「土地」と共にあった時代の美しさが今も息づいています。本講座では、藍の営みから手仕事と暮らしの豊かさを紐解き、後半には思想家・柳宗悦が「総合的な美しさ」と評した初代・千葉あやのの藍づくりを記録した貴重な映像『藍に生きる』を上映します。

○ 講師
フリーランス ライター
鈴木 望美 氏

9月10日（水） 各定員 8名

① 午前の部 10:00～12:00
② 午後の部 13:00～15:00

シニア向けスマホ便利技講座
～ かゆいところに手が届く！ 目からウロコの機能をやさしく紹介 ～

スマホ操作でこんな悩みはありませんか？「スマホでメールアドレスや住所を打つのが大変」「字が見えない」「突然音が出ない、どうやって戻すの？」など。講座ではご自身のスマホを使って操作の基本や、覚えておくと安心な操作のコツをお教えします。皆様のご質問にお答えしやすいよう、少人数制で行います。

※ 午後の部は軽食ではなくケーキセットとなります。

○ 講師
シニア向けデジタル サポートサロン でじすけ
スマホインストラクター
安藤 正明 氏

9月17日（水） 10:30～12:00

人生100年時代を賢く生きる! 保険の見直し術

「保険の見直し」セミナーで、将来の不安を安心に 変えませんか？人生100年時代、変化するライフスタイルに合わせ保険も最適化が必要です。難しく考えがちな保険を、分かりやすく丁寧に解説。医療費や介護、死亡保障など、今知りたいポイントを専門家が伝授します。かしこい保険の見直しで、自分らしいセカンドライフを送りましょう！

○ 講師
株式会社 清月記
保険担当
課長 佐々木 崇

■ アートスペース企画

栗駒・千葉家伝承「正藍冷染」展
～むかしからの手業～

8月 20日（水） ～ 8月 31日（日）

宮城の山間に残る手業「藍染め」。
藍の栽培から始まり、年間を通して準備を重ね、6月から約１ヶ月間だけ藍染めの作業をします。
今年は白石和紙の藍染めにチャレンジしました。
昔から続く宮城の手業を是非お楽しみ下さい。

〈 会場 〉

ライフスタイル・コンシェルジュ

仙台市青葉区一番町 3-11-8-2F

※ 会場（2F）にエレベーターはございません

お問い合わせ フリーダイヤル **0120-417-541**

営業時間 10:00 ～ 17:00（ 定休日 月曜日 ）