

# ライフスタイル・コンシェルジュ 1月の企画のご案内



LIFESTYLE CONCIERGE  
ライフスタイル・コンシェルジュ

- ラウンジセミナー 事前申込制(抽選) お一人様 2 講座まで申込み可
- 参加費はございません。 ● コロナ感染拡大防止のため、軽食はございません。

○定員 各 15名

1月20日(水) 10:30~12:00

## 健康や自然にやさしいシルク

シルクと言うと、高級で扱いづらいイメージがあります。しかし、シルクは健康や自然のためを考えていくと、未来の循環社会の担い手にも成りうる素晴らしい素材だということが分かってきました。日常生活の中にシルクを取り入れた私の事例をご紹介します。



○ 講師

工房帛楽 主宰  
暮らしに絹を研究会会長  
西嶋 洋子 氏

1月22日(金) 10:30~12:00

## ほっとする美文字

手を動かすことで、私達はリラックスすることが出来ます。先の見えない不安を埋めるため、手仕事は太古から私たちの不安に寄り添ってきました。肩の力を抜いて、ほっと一息、誰でもカンタン、リラックスの美文字セミナーです。



○ 講師 書家

大塚 耕志郎 氏

1月27日(水) 10:30~11:30

## アトラストプロデュース

~老後は自宅?施設?高齢者の住まい選び7つのポイント~

「もしも体調を崩したら?」「もしも配偶者が先に逝ってしまったら?」「もしも食事が作れなくなったら?」多くの方が「住み慣れた自宅での生活」を希望しますが、振りかかるかもしれない様々な状況をシミュレーションし、その上で自分にあった選択肢と一緒に探しましょう!

○ 講師

さくらヘルスケア仙台  
株式会社 代表取締役  
仙台シニアの住まい紹介  
センター 入居相談員



福岡 直樹 氏

## ~ Information ~

- (1)ラウンジセミナーは、お申込みが既定人数 各30名に達し次第、受付を終了し、抽選によって参加者を決定いたします。抽選結果は、各講座の一週間前までに電話連絡いたします。お一人様 2 講座までのお申込みとさせていただきます。
- (2)会場(2F)にエレベーターはございません。
- (3)お客様用のアルコール消毒を設置しております。
- (4)ラウンジ内は定期的に換気をいたします。
- (5)講師ならびにスタッフはマスク着用にてご対応させていただきます。
- (6)1月は受付時にご寄付頂いている参加費500円はございません。

ライフスタイル・コンシェルジュ  
お申込みフリーダイヤル

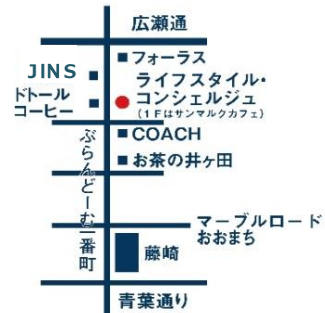
0120-417-541

QRコードから  
ホームページ  
にアクセス



<http://life-style-concierge.jp/>

営業時間 10:00 ~ 18:00 (定休日 月曜日)  
仙台市青葉区一番町 3-11-8-2F



年末年始は  
12月31日~1月1日の2日間を  
お休みさせていただきます。  
1月2日から通常通り営業いたします。



## プロが撮ります! ラウンジ写真館

撮影日 12月26日(土) 10:00~15:30  
1月28日(木)

撮影代 7,000円(税込)

※撮影時間はお一人様 約30分  
※画像データでお渡し

事前申込制・限定10名



写真家 茅原田 哲郎氏

自然光のみで撮影する写真家 茅原田哲郎氏の写真は、とてもナチュラルで満足度の高い仕上がります。ぜひお気に入りの服装でお越しください。(撮影時間は個別指定)

## 西嶋洋子のシルクの世界

1月2日(土)~1月31日(日)

東京八王子にて多摩織伝統工芸士に学んだ昔ながらの技を使い、絹糸を染めて織った布地を作っております。その布地を使って、着物や帯、小物など様々な形の製品に作り上げました。手織りならではの温かみや風合いを感じとって頂ければと思っています。

