

# ライフスタイル・コンシェルジュ 3月の企画のご案内

- セミナー後、軽食付き ●各定員 20名 ●参加費 500円
- 事前申込制(抽選) お一人様 2講座まで申込み可

## お申込みはコチラから

ラウンジセミナーに参加希望の方は、ホームページからお申込みください。お申込みが既定人数に達し次第、受付を終了し、抽選によって参加者を決定いたします。抽選結果は、各講座の一週間前までにメールでご連絡いたします。

QRコードから  
ホームページ  
にアクセス



<http://life-style-concierge.jp/>

## 3月1日(土) 10:30~12:00

### 不動産の相続で、損しないために知っておきたいこと

住む予定のない不動産を相続し、どうしたらいいかとお悩みではないでしょうか。相続した不動産を売ることに抵抗がある人もいるかもしれませんが、空き家の維持管理は意外と大変です。

そこで、売却を検討してみようと思っ  
ているが、「実際にイメージが湧かない」、  
「どういう流れなの」という人も多  
いのではないでしょうか。今セミナーでは、  
相続した不動産の売却の実例などを基  
に、いざという時に損をしない為の情  
報をご紹介します。

○ 講師  
株式会社 清月記  
不動産担当  
浜田 隆士



## アートスペース企画

### 大泉玲子 雛人形展

#### 雛のおしゃべり

雛人形が一番町の晴れの舞台に再び勢揃いしました。何やら嬉しくて賑やかな様子です。雛のおしゃべりを聞きに遊びにいらしゃいませんか。

※紙衣人形は油土や紙粘土で造形し成形後、手漉き和紙を小さくちぎって貼り重ね透明水彩絵の具で彩色しています。



2月5日(水)~  
3月5日(水)  
最終日16時まで

◆ 作者在廊予定 ◆  
2月5日(水)・7日(金)  
11日(火)・14日(金)  
19日(水)・25日(火)  
3月4日(火)・5日(水)  
いずれも13時~16時

## 3月7日(金) 13:30~15:00

### 正しい姿勢と歩き方で健康増進・免疫力アップ

ウォーキングは正しく行わないと効果が出づらく、間違った歩き方は身体を痛める事にも繋がります。鍼灸師でありウォーキング講師として、健康的に正しくキレイに歩く事の大切さを多くの方にお伝えし、一生を通して自分の足で歩くこと、皆さんが人生を楽しむことを応援したいです。

【午後の部は軽食ではなく  
ケーキセットとなります。】

■ 持ち物：動きやすいウェア、タオル  
飲み物、スニーカー

○ 講師  
鍼灸サロン つぼ美  
主宰  
弓田 浩子 氏



## 「エンディングノート」と、 インターネット版「エンディングバンク」の活用方法

### 3月22日(土) 10:00~12:00

「エンディングノート」の書き方、インターネット版「エンディングバンク」の基本とその活用についてご説明いたします。また昨今のご葬儀、お墓にまつわる事情にも触れてお話しいたしますので、終活を考えるきっかけになれば幸いです。参加者全員に「清月記オリジナルエンディングノート」を差し上げます。

○ 講師  
株式会社 清月記  
葬祭事業部  
吉田 健二



〈会場〉

## ライフスタイル・コンシェルジュ

仙台市青葉区一番町 3-1 1-8-2 F

※ 会場(2F)にエレベーターはございません

お問い合わせ  
フリーダイヤル **0120-417-541**

営業時間 10:00 ~ 17:00 (定休日 月曜日)

