

# ライフスタイル・コンシェルジュ 3月の企画のご案内



LIFESTYLE CONCIERGE  
ライフスタイル・コンシェルジュ

- ラウンジセミナー 事前申込制(抽選) お一人様2講座まで申込み可
- 参加費はございません。 ●コロナ感染拡大防止のため、軽食はございません。

○定員 各15名

3月19日(金) 10:30~11:30

## 写真の上手な撮られ方講座

「写真を撮られるのが苦手！」という方へ、ちょっとしたコツで自然に美しく撮影されるコツをプロのカメラマンが楽しくお教えします。シワや口元が気になって上手く笑えない、顔をスッキリ見せたい。そんな苦手意識を解決しましょう。 ※個人撮影はございません。



写真家 茅原田 哲郎 氏

3月24日(水) 10:30~12:00

## 初めての苔玉教室

ワークショップ

- ・定員 15名
- ・材料費 1,500円

安らぎや癒しの効果があるとされ、脳の健康にもよいといわれる苔玉。



最近の苔ブームの高まりや、苔玉の魅力などの解説とともに、自分だけのオリジナル苔玉作りを楽しみます。



※写真はイメージです  
花器は含まれません。

○講師

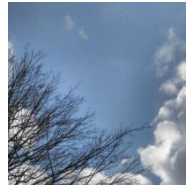
苔玉ギャラリー「苔遊」  
中島 敏男 氏



3月31日(水) 10:30~11:30

## アトラストプロデュース ～フレイル(虚弱)のおはなし～

コロナ禍で出不精になり、運動不足になっていませんか？立ち上がる際にふらついたり、小さな段差につまづいたり… 今迄はこんな事なかったのに～放っておくと要介護や認知症へ近づいてしまうかもしれません。そんな身体の変化に気づく事が第一歩です。出来る事からフレイル対策を始めましょう！



○講師 健康管理士 佐藤 眞美 氏

### ～ Information ～

- (1)ラウンジセミナーは、お申込みが既定人数 各30名に達し次第、受付を終了し、抽選によって参加者を決定いたします。抽選結果は、各講座の一週間前までに電話連絡いたします。お一人様2講座までのお申込みとさせていただきます。
- (2)会場(2F)にエレベーターはございません。
- (3)お客様用のアルコール消毒を設置しております。
- (4)ラウンジ内は定期的に換気をいたします。
- (5)講師ならびにスタッフはマスク着用にてご対応させていただきます。
- (6)3月は、受付時にご寄付頂いている参加費500円はございません。セミナー内容にあわせて材料費が発生いたします。

	広瀬通
JINS ドトール コーヒー	<ul style="list-style-type: none"> <li>■フォーラス</li> <li>■ライフスタイル・コンシェルジュ (1Fはサンマルクカフェ)</li> <li>■COACH</li> <li>■お茶の井ヶ田</li> </ul>
ぶらんど の 一番町	<ul style="list-style-type: none"> <li>■マープルロード おおまち</li> <li>■藤崎</li> </ul>
	青葉通り

QRコードから  
ホームページ  
にアクセス



<http://life-style-concierge.jp/>

ライフスタイル・コンシェルジュ  
お申込みフリーダイヤル

0120-417-541

営業時間 10:00 ~ 18:00 (定休日 月曜日)  
仙台市青葉区一番町 3-11-8-2F

## プロが撮ります！ラウンジ写真館

撮影日 3月27日(土) 10:00 ~ 16:00

撮影代 7,000円(税込)

※撮影時間はお一人様 約30分  
※画像データでお渡し

事前申込制・限定10名



写真家 茅原田 哲郎 氏

自然光のみで撮影する写真家 茅原田哲郎氏の写真は、とてもナチュラルで満足度の高い仕上がりがです。ぜひお気に入りの服装でお越しください。(撮影時間は個別指定)

## 茅原田哲郎 写真展

『あれから10年・・・』  
～東日本大震災復興10年の記録～

3月5日(金) ~ 3月28日(日)  
最終日16:00まで



東日本大震災から10年が経ちました。震災で失われた多くの尊い命、そして街並みをいつまでも忘れないでいたいという思いから、復興の記録を撮り続けてきました。10年経った今、津波ですべてを失った場所は少しずつですが新たな町として復興しつつあります。この写真展に足を運んで下さった方々が、10年間の歩みを振り返り、これから前を見て生きてゆく気持ちになれたら幸いです。

仙台在住  
写真家 茅原田 哲郎