ライフスタイル・コンシェルジュ　9 月の企画のご案内

LIFESTYLE CONCIERGE
ライフスタイル・コンシェルジュ

■ラウンジセミナー ＜軽食付き＞　事前申込制（抽選）　お一人様 2 講座まで申込み可
● 各定員 20 名　● 参加費 500 円

9月 5日（水） 10:30～12:00

「明るい笑顔と プチメイクアドバイス」

年齢とともに下がりがちな口角をあげ、笑顔上手になれる表情筋レッスンや、ちょっとしたポイントで5歳以上若く見えるメイクのコツを楽しくお話しいたします。

笑顔いっぱいでお帰りになれる講座です。

○ 講師
有限会社
ミナ･コーポレーション
代表取締役
長久保 美奈 氏

9月14日（金） 10:00～12:00

「元気いきいき教室 ～自分の足で歩き続けよう～」

日々の生活の中で、「家の中でつまづくことが多くなった」「立った状態で靴下が履けなくなった」など1つでも心あたりがあるとしたら、“ロコモティブシンドローム”かも！？いつまでも自分の足で歩けるよう“秘密の魔法”をお伝えします♪
皆さんで楽しく身体を動かしましょう！

○ 講師　株式会社 ツクイ
ツクイ･サンシャイン仙台　機能訓練指導員

柔道整復師
村山 拓也 氏

理学療法士
加藤 レナ 氏

9月19日（水） 10:00～12:00

「お月見を楽しむための “稲わらリース作り”」

仙台市内で先祖代々農業を営む家に生まれ、幼い頃から農業に親しんで育ってきた相原さん。自身も農業を行う中で、もともと私たちの生活の中に根付いていた米文化が薄れていくことにむなしさを感じ、多くの方々のライフスタイルの中に農と食を感じていただけることはできないか？と日々考えて取り組んでいらっしゃいます。今回は、稲わらを使ったお月見リースを作りながら、農や食文化の価値について改めて考えます。

・材料費 500円
（別途参加費）

○ 講師
トータスファーム
相原 美穂 氏

～ Information ～

(1)ラウンジセミナーは、お申込みが既定人数(各 40名)に達し次第、受付を終了し、抽選によって参加者を決定いたします。抽選結果は、各講座の一週間前までに電話連絡いたします。お一人様 2 講座までのお申込みとさせていただきます。
(2)会場（2F）にエレベーターはございません。
(3)セミナー時間は軽食タイムが含まれます。
(4)参加費は当日申し受けます。参加費は、震災孤児を支援する認定特定NPO法人JETOみやぎに全額寄付いたします。

ライフスタイル・コンシェルジュ
お申込みフリーダイヤル
0120-417-541
営業時間 10:00 ～ 18:00
（ 定休日 月曜日 ）

仙台市青葉区一番町 3-11-8-2F

■アートスペース企画 〈入場無料〉

尾﨑 行彦 木口版画展

8 月 21 日（火） ～ 9 月 14 日（金）
※最終日 16:00まで

「作品の鑑賞者と作品が作者の思いとは別にかってにその人の人生の良き思い出を語り合う」
そんな思いで身近な物を木口木版の25cm²の中に彫りつづけて24年。
700点ほどになりました。
近作を何点か展示いたします。
ぜひご来場いただき、
良き人生の思い出の一品と
出会ってください。

● 作者来場予定日
8月26日（日）･31日（金） 13:00～16:00

プロが撮ります！ラウンジ写真館

撮影日　8月 25日（土）
9月 22日（土）　10:00～16:00

撮影代　6，000円（税込）
※画像データでお渡し

事前申込制･ 限定10名

写真家　茅原田（ちはらだ）哲郎 氏

自然光のみで撮影する写真家 茅原田哲郎氏の写真は、とてもナチュラルで満足度の高い仕上がりです。
ぜひお気に入りの服装でお越しください。
撮影時間はお一人様 約 30分（撮影時間は個別指定）

サンプル写真は常時展示しております。

ライフスタイル・コンシェルジュホームページでも企画情報をご覧いただけます。 → http://life-style-concierge.jp/