

ライフスタイル・コンシェルジュ 2月の企画のご案内

■ ラウンジセミナー <軽食付き> 事前申込制(抽選) お一人様 2 講座まで申込み可

● 各定員 20 名 ● 参加費 500 円

2月12日(水) 10:30~12:00

ラウンジKappo 「もてなしの名店 昼餐編」

大切な人をもてなす時は、とっておきのお店に行きたいもの。

今回は「ランチ」にしぼって飲食店をご紹介します。

ハイクラスなお店のお値打ちコースや、天ぷら・すき焼き・ピッツァなどの専門店、わざわざ足を運ぶ価値ありの遠方の店などをセレクトします。



○ 講師

Kappo・別冊編集部 主任
副編集長

小林 薫 氏

2月15日(土) 13:30~15:00

「雲走範子語りの会」

思わず「くすっ!」と笑ってしまう民話や、しみじみとした昔ばなしの世界。子どものころ、枕もとで聞いた心がほっとするやさしい語り口。

言葉にすることで、さらに広がる物語の世界。そんなひと時をご一緒に過ごしてみませんか?

演目: 「屁つたれ嫁さん」
「スーホーの白い馬」他

※ 午後は軽食ではなく、
ケーキセットとなります。

○ 講師

認定NPO法人ばざー
太白社会事業センター
就労継続支援B型事業所
「希望の星」所属

雲走 範子 氏



2月26日(水) 10:00~12:00

「実践!声をきたえる健康法」

声を出すための器官である声帯は、ボイストレーニングすれば鍛えることができます。すると、自ずと声の印象も若々しくなり、歌唱力もアップします。そのための呼吸法や、顔や舌、声帯の筋肉の衰えを防ぐポイントを学び、誤嚥や嚥下機能の改善予防にもつなげましょう。実践形式で分かりやすく教えて頂きます。

○ 講師

TAKAHASHI VOICE
PRODUCTION
(タカハシ ボイス
プロダクション)

ボイストレーナー
代表

高橋 寿和 氏



~ Information ~

- (1) ラウンジセミナーは、お申込みが既定人数(各 40名)に達し次第、受付を終了し、抽選によって参加者を決定いたします。抽選結果は、各講座の一週間前までに電話連絡いたします。お一人様 2 講座までのお申込みとさせていただきます。
- (2) 会場(2F)にエレベーターはございません。
- (3) セミナー時間は軽食タイムが含まれます。
- (4) 参加費は当日申し受けます。参加費は、一般社団法人宮城骨髄バンクに全額寄付いたします。

■ アートスペース企画 <入場無料>

雲走範子 パンの花作品展

2月4日(火) ~ 2月23日(日) ※最終日 16:00まで

「パンの花」の素材は小麦粉粘土と樹脂粘土でできています。

30歳の時、進行性の視覚障害と診断。

保育士の仕事をしながら、障害を持ってでもできる仕事に取り組みうとを考え、

「パンの花」の制作を始めました。

花びらの一枚一枚を、指先とわずかな視力で確認しながら、

大好きなバラの花を主役に四季折々の花々を展示しました。

一足早い春をさがしに「パンの花」たちの世界へおいでください。



● 作者来場日

2月7日(金)、2月14日(金)、2月21日(金) いずれも13:00~16:00



ライフスタイル・コンシェルジュ
お申込みフリーダイヤル

0120-417-541

営業時間 10:00 ~ 18:00 (定休日 月曜日)
仙台市青葉区一番町 3-11-8-2F

プロが撮ります! ラウンジ写真館

撮影日 1月25日(土)

10:00 ~ 15:30

撮影代 7,000円(税込)
※画像データでお渡し

事前申込制・限定10名



写真家 茅原田 哲郎氏

自然光のみで撮影する写真家 茅原田哲郎氏の写真は、とてもナチュラルで満足度の高い仕上がります。

ぜひお気に入りの服装でお越しください。

撮影時間はお一人様 約30分

(撮影時間は個別指定)

