

# ライフスタイル・コンシェルジュ 8月の企画のご案内

■ ラウンジセミナー <軽食付き> 事前申込制(抽選) お一人様 2 講座まで申込み可

● 各定員 20 名 ● 参加費 500 円

8月21日(水) 10:30~12:00

## ラウンジKappo 「東北 酒場めぐり」

うまい酒と肴があれば、東北の夜はもっと楽しい。地元・仙台の路地裏にある隠れ家から、若手による新店まで居酒屋、深夜食堂、洋風酒場など、ふらりと行きたいお店をセレクト。さらに、東北各地の横丁エリアにも“出張”取材。魅力的なお店が並ぶエリアのはしご酒の楽しみをお伝えします。

○ 講師

Kappo編集長  
梅津 文代 氏



8月24日(土) 10:30~12:00

## 「しる(汁)を楽しむ」

辰巳芳子先生の「スープ教室」で30種以上のスープを教わり、スープの力と奥深さに気付かされました。スープは日常食であり、離乳食にも、さらに介護食にも展開できる勝れものです。これまでスープを作ってきてスープから学んだことや美味しいスープになる秘訣などお伝えしたいと思います。

○ 講師

食と健康のアドバイザー  
阿部 キミ子 氏



8月28日(水) 10:30~12:00

## 「8ミリ映像でふり返る 昭和の仙台<昔を語る会>」

懐かしい仙台の町並みや素朴な暮らし。今では見ることでない懐かしい風景。それらを記録した貴重な資料によって蘇る想い出は、「回想効果」としての注目を集めています。残していかなければならない「宝物」を見ながら昔を語り合しましょう。昔を知らない世代の参加者も歓迎です。

○ 講師

NPO法人  
20世紀アーカイブ仙台  
理事長  
坂本 英紀 氏



### ～ Information ～

- (1) ラウンジセミナーは、お申込みが既定人数(各 40名)に達し次第、受付を終了し、抽選によって参加者を決定いたします。抽選結果は、各講座の一週間前までに電話連絡いたします。お一人様 2 講座までのお申込みとさせていただきます。
- (2) 会場(2F)にエレベーターはございません。
- (3) セミナー時間は軽食タイムが含まれます。
- (4) 参加費は当日申し受けます。参加費は、一般社団法人宮城骨髄バンクに全額寄付いたします。

### ■ アートスペース企画 <入場無料>

## 大沼英樹 写真展 杜の都は「虹の都」

8月11日(日)～ 9月10日(火) ※最終日 16:00まで



杜の都 仙台で出会う虹は、とてもきれいです。虹が見えると、幸せを感じ、なぜか勇気をもらえます。私がこれまでに会った『虹』の写真をご覧ください、少しでも微笑んでいたいただけたら幸いです。

※ これまで出版した「桜」と「虹」の写真集と、今夏に出版した「広瀬川」の写真集もご覧いただけます。また写真集は、作者来場日にご購入いただけます。

● 作者来場日・ 8月17日(土)、24日(土)、31日(土)、9月7日(土)  
いずれも13:00~16:00



ライフスタイル・コンシェルジュ  
お申込みフリーダイヤル

**0120-417-541**

営業時間 10:00 ~ 18:00 (定休日 月曜日)  
仙台市青葉区一番町 3-11-8-2F

### プロが撮ります！ラウンジ写真館

撮影日 **8月 30日(金)**  
10:00~16:00

撮影代 6,000円(税込)  
※画像データでお渡し

事前申込制・限定10名



写真家 茅原田 哲郎氏

自然光のみで撮影する写真家 茅原田哲郎氏の写真は、とてもナチュラルで満足度の高い仕上がります。

ぜひお気に入りの服装でお越しください。

撮影時間はお一人様 約30分(撮影時間は個別指定)