

■ラウンジセミナー <軽食付き> 事前申込制(抽選) お一人様 2 講座まで申込み可

● 各定員 20 名 ● 参加費 500 円

7月10日(水) 10:30~12:00

## 「新しい葬送のカタチ」

少子高齢化を迎えた現代、お墓の継承者のことでお悩みの方が増えています。また、継承者がある場合でも色々な選択が出来る昨今となりました。

- ・お子さんがいらっしゃらないご夫婦の方
- ・お墓を継承する長男が居ない或いは娘だけなので継承が難しい
- ・お墓の維持、管理が大変…等

多くの選択肢から、例として「永代供養墓」や「自然葬」についてご紹介をいたします。お盆の前に、改めてご供養の在り方について考えてみませんか？また、今回は「お盆のご供養」にも触れてご説明をさせていただきます。

○ 講師

清月記グループ  
有限会社 石伸  
専務 大本 隆



7月17日(水) 10:30~12:00

## 「初めての苔玉教室」



※写真はイメージです  
花器は含まれません

安らぎや癒しの効果があるとされ、脳の健康にもよいといわれる苔玉。最近の苔ブームの高まりや、苔玉の魅力などの解説とともに、自分だけのオリジナル苔玉作りを楽しみます。

・定員 15名  
・材料費 1,500円  
(別途参加費)

○ 講師

苔玉ギャラリー「苔遊」  
主宰  
中島 敏男 氏



7月24日(水) 10:00~12:00

## 「実践！声をきたえる健康法」

声を出すための器官である声帯は、ボイストレーニングすれば鍛えることができます。すると、自ずと声の印象も若々しくなり、歌唱力もアップします。そのための呼吸法や、顔や舌、声帯の筋肉の衰えを防ぐポイントを学び、誤嚥や嚥下機能の改善予防にもつなげましょう。実践形式で分かりやすく教えて頂きます。

○ 講師

くどう音楽教室  
ボイストレーナー  
高橋 寿和 氏



### ～ Information ～

- (1) ラウンジセミナーは、お申込みが既定人数(各 40名)に達し次第、受付を終了し、抽選によって参加者を決定いたします。抽選結果は、各講座の一週間前までに電話連絡いたします。お一人様 2 講座までのお申込みとさせていただきます。
- (2) 会場(2F)にエレベーターはございません。
- (3) セミナー時間は軽食タイムが含まれます。
- (4) 参加費は当日申し受けます。参加費は、一般社団法人宮城骨髄バンクに全額寄付いたします。



### ■アートスペース企画 <入場無料>

## 「古民具と苔あそび」

工房・四季庵 石井 仁・苔玉ギャラリー「苔遊」中島 敏男

7月3日(水)～ 7月21日(日)※最終日 16:00

古民具に新たな風が。

そこに寄り添う苔玉になぜか懐かしさを感じます。  
日本の心、わびさびを楽しみませんか？



● 作者来場日 ※下記日程の13:00~16:00にいらっしゃいます！

- ・工房・四季庵 石井 仁  
7月3日(水)、4日(木)、6日(土)、10日(水)、13日(土)、18日(木)、21日(日)
- ・苔玉ギャラリー「苔遊」中島 敏男  
7月3日(水)、4日(木)、7日(日)、11日(木)、14日(日)、18日(木)、21日(日)

ライフスタイル・コンシェルジュ  
お申込みフリーダイヤル

**0120-417-541**

営業時間 10:00 ~ 18:00 (定休日 月曜日)  
仙台市青葉区一番町 3-11-8-2F

## プロが撮ります！ラウンジ写真館

撮影日 6月 23日(日) 10:00~16:00

撮影代 6,000円(税込)  
※画像データでお渡し

事前申込制・限定10名



写真家 茅原田 哲郎氏

自然光のみで撮影する写真家 茅原田哲郎氏の写真は、とてもナチュラルで満足度の高い仕上がります。ぜひお気に入りの服装でお越しください。  
撮影時間はお一人様 約30分(撮影時間は個別指定)