

# ライフスタイル・コンシェルジュ 5月の企画のご案内



LIFESTYLE CONCIERGE.  
ライフスタイル・コンシェルジュ

■ ラウンジセミナー <軽食付き> 事前申込制(抽選) お一人様 2 講座まで申込み可  
● 各定員 20 名 ● 参加費 500 円

5月14日(火) 10:00~12:00

## 老後は自宅？ 施設？

～高齢者の住まい選び7つのポイント～

老後は多くの方が「自宅での生活を」と考えています。

「もしも体調を崩したら？」

「もしも食事が作れなくなったら？」等、誰もが振りかかるかもしれない状況をシミュレーションし、自宅・施設の選択肢のポイントについて教えていただきます。

○ 講師



さくらヘルスケア仙台  
株式会社 代表取締役  
仙台シニアの住まい紹介  
センター 入居相談員

福岡 直樹 氏

5月15日(水) 10:30~12:00

## イラストレーター 本郷けい子さんが教えます 「元気スイッチ飛び出すカード」

お礼状やお誕生カード、暑中見舞いなどにも使える  
楽しいイラストを使ってポップアップカードを作ります。  
簡単に作れるオリジナルカードです。

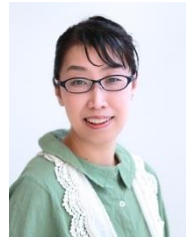
\*\* 持ち物 \*\*  
・色鉛筆(12色くらい)  
・ペン(太、細)



○ 講師

イラストレーター

本郷 けい子 氏



ワーク  
ショップ  
・定員 15名  
・材料費 300円  
(別途参加費)

5月29日(水) 10:00~12:00

## 知れば面白い！日本茶飲みくらべ

平地で採れた「里のお茶」・山奥で採れた「山のお茶」

産地や環境で変わる日本茶の面白さを  
五感を使って楽しんでいただくセミナーです。  
タイプの異なる2種類の日本茶を実際に  
淹れて味わっていただきます。

～身近な日本茶で

日常を少し豊かなものに～

皆様とのお時間を楽しみにしております。

・材料費 300円(別途参加費)

○ 講師

芭蕉園茶舗

関 裕美子 氏



## プロが撮ります！ラウンジ写真館

撮影日 5月23日(木)

10:00~16:00

撮影代 6,000円(税込)

※画像データでお渡し

事前申込制・限定10名



写真家  
茅原田 哲郎 氏

自然光のみで撮影する写真家 茅原田  
哲郎 氏の写真は、とてもナチュラルで  
満足度の高い仕上がります。  
ぜひお気に入りの服装でお越しください。  
撮影時間はお一人様 約30分  
(撮影時間は個別指定)

## ～ Information ～

- (1) ラウンジセミナーは、お申込みが既定人数(各 40名)に達し次第、受付を終了し、抽選によって参加者を決定いたします。抽選結果は、各講座の一週間前までに電話連絡いたします。お一人様 2 講座までのお申込みとさせていただきます。
- (2) 会場(2F)にエレベーターはございません。
- (3) セミナー時間は軽食タイムが含まれます。
- (4) 参加費は当日申し受けます。参加費は、一般社団法人宮城骨髄バンクに全額寄付いたします。

ライフスタイル・コンシェルジュ  
お申込みフリーダイヤル

0120-417-541



● 営業時間  
10:00 ~ 18:00  
● 定休日  
毎週月曜日

仙台市青葉区一番町 3-11-8-2F

## ■ アートスペース企画 <入場無料>



本郷 けい子 個展

## 「元気スイッチ」

4月27日(土)～5月31日(金)

10:00~18:00 (最終日17:00まで) <月曜定休>

なんてことのない日常の中に元気の素を見つけよう。  
何時だって大切なものはすぐそばにある。  
元気スイッチをポボンと押してね。

● 作者来場予定日

・4月27日(土)、30日(火)、5月2日(木)、7日(火)、15日(水)、  
5月21日(火)、28日(火)、31日(金) いずれも 11:00~17:00