

ライフスタイル・コンシェルジュ 3月の企画のご案内



LIFESTYLE CONCIERGE.
ライフスタイル・コンシェルジュ

■ ラウンジセミナー <軽食付き> 事前申込制(抽選) お一人様 2 講座まで申込み可
● 各定員 20 名 ● 参加費 500 円

3月13日(水) 10:30~12:00

老後は自宅？ 施設？

～高齢者の住まい選び7つのポイント～

老後は多くの方が「自宅での生活を」と考えています。

「もしも体調を崩したら？」

「もしも食事が作れなくなったら？」等、

誰もが振りかかるかもしれない状況をシミュレーションし、自宅・施設の選択肢のポイントについて教えていただきます。

○ 講師

さくらヘルスケア仙台
株式会社 代表取締役
仙台シニアの住まい紹介
センター 入居相談員

福岡 直樹 氏



プロが撮ります！ラウンジ写真館

撮影日 3月10日(日) 10:00~16:00

撮影代 6,000円(税込)
※画像データでお渡し

事前申込制・限定10名



写真家 茅原田(むらた) 哲郎氏

自然光のみで撮影する写真家 茅原田哲郎氏の写真は、とてもナチュラルで満足度の高い仕上がります。ぜひお気に入りの服装でお越しください。撮影時間はお一人様 約30分

(撮影時間は個別指定)

■ アートスペース企画 <入場無料>

石川かおり 絵本と詩画集 二冊の本の原画展

3月9日(土) ~ 3月31日(日) 最終日 16:00まで



2016年に新聞で連載され翌年に出版となった東日本大震災の実話「帰ってきた小船」の原画14点、そして復興イベントがきっかけとなり自作の詩と絵画を合わせて行ってきた舞台の朗読内容の一部を詩画集として出版するにあたり、使用した原画を中心に展示。

● 作者来場予定日

・3月16日(土)、17日(日)、21日(祝・木)、23日(土)、24日(日)、31日(日)
いずれも 13:30~16:30
・3月30日(土) 15:30~17:30

ライフスタイル・コンシェルジュホームページでも企画情報をご覧ください。 → <http://life-style-concierge.jp/>

3月20日(水) 13:30~15:00

石川かおり 脚本・朗読

「物語と詩のかけらVI」

～ 詩画集出版記念 ～



○ 出演

ファンタジー画家/石川 かおり 氏 俳優/茅根 利安 氏 音楽家/只野 展也 氏

石川氏が紡ぎ出す絵画や言葉の幻想世界。

その作品の舞台を演出してきた俳優 茅根氏と音楽家 只野氏の共演でお届けする朗読パフォーマンスです。当会場で3回目となる今回は詩画集の出版に合わせて行われます。会場に展示されている原画と共に、日常から少し離れた心の旅の時間をお楽しみください。

3月27日(水) 10:30~12:00

アロマテラピー養生法

～春のアロマスプレー作り～

○ 講師

アロマテラピー-Kaorie
薬剤師
AEAJ認定アロマセラピスト
アロマテラピーインストラクター

遠藤 理恵 氏



自然の生き物たちが一斉に目覚める春花粉や気温差で揺らぎやすい季節に役立つアロマテラピーを学びましょう。植物の香りを使って楽しみながら体調を調べられるのが良いところです。心地よいと感じる香りは”必要な香り”どんな香りに出会えるのかお楽しみに♪

・材料費 500円(別途参加費)

～ Information ～

- (1) ラウンジセミナーは、お申込みが既定人数(各 40名)に達し次第、受付を終了し、抽選によって参加者を決定いたします。抽選結果は、各講座の一週間前までに電話連絡いたします。お一人様 2 講座までのお申込みとさせていただきます。
- (2) 会場(2F)にエレベーターはございません。
- (3) セミナー時間は軽食タイムが含まれます。
- (4) 参加費は当日申し受けます。参加加費は、震災孤児を支援する認定特定NPO法人JETOみやぎに 全額寄付いたします。

ライフスタイル・コンシェルジュ
お申込みフリーダイヤル

0120-417-541

仙台市青葉区一番町 3-11-8-2F

