

ライフスタイル・コンシェルジュ これからの企画のご案内

ライフスタイル・コンシェルジュでは、地域の様々なプロフェッショナルによる企画を継続的に開催しております。



LIFESTYLE CONCIERGE.
ライフスタイル・コンシェルジュ

仙台市青葉区一番町 3-11-8-2F

■ ラウンジセミナー <軽食付き> 事前申込制 (抽選) お一人様 2 講座まで申込み可

●各定員 20 名 ●参加費 500 円

3月 2日
(木)

実践！ 声をきたえる健康法

10:00~12:00



○講師
くどう音楽教室
ボイストレーナー 高橋 寿和 氏

声を出すための器官である声帯は、ボイストレーニングで鍛えることができます。腹式呼吸法や、顔筋や舌筋、声帯のまわりの筋肉組織の衰えを防ぐポイントを学んで健康維持に。声の印象も若々しくなり、歌唱力アップに役立ちます。実践形式で分かりやすいと好評です。

3月 8日
(水)

ステンドグラス作家 野田律子さんが伝えたい “ガラスの魅力”

10:30~12:00



○講師
ステンドグラス工房 碧(あお)
野田 律子氏

ガラスをカットする時に出る端(は)ガラスの美しさに魅せられた野田さんは、それを活かしたステンドグラス作品を制作されています。つるんとした切断面から覗くガラスの魅力的な世界や、野田さんの独創的なステンドグラス作品についてお話いただけます。

3月15日
(水)

旅のプロ 大久氏が誘う 新緑の大人の京都旅

10:00~12:00



○講師
株式会社国際ツアーリスト仙台
代表取締役 大久 晃功 氏

爽やかな 5 月に新緑の京都を訪ねるプランをご紹介します。こだわりの京都旅行にご興味のある方はご参加ください。セミナー当日「新緑の大人の京都旅」の詳しいプランをご説明いたします。ゆっくり観光いたしますので、一般募集のツアーに不安を感じる方にもおすすめです。

3月22日
(水)

「一乃庵。」岩坂シェフが教えます 春は楽しくフレンチランチ

10:30~12:00



○講師
四季の彩り「一乃庵。」岩坂 義治

ご家庭で簡単にプロの味を楽しんでいただくためのコツをお教えいたします。参加者による実習はございません。シェフによる説明と実演で学んだ後は、春のフレンチランチをお楽しみください。「帆立貝柱のシフォナード 梅ドレッシング」と「真鯛と海老の春キャベツ包み焼き アサリのソース」を実演いたします。

材料費 1,000 円 (別途参加費)

3月29日
(水)

コラージュアートをつくる ~自分だけのかわいい小鳥をコラージュする~

10:00~12:00



○講師
コラージュアーティスト 村尾 沙織 氏

コラージュアートとは、さまざまな色柄の紙を組み合わせて描く、色鮮やかな貼り絵です。直観に従いながら、好きな色・柄の和紙を選んで型紙に合わせて切り取り、下絵に貼ってオリジナルのコラージュが完成します。絵を描くのが苦手な方も楽しく参加できます。フレーム付き(2L サイズ) 持ち物/はさみ



材料費 2,500 円
(別途参加費)

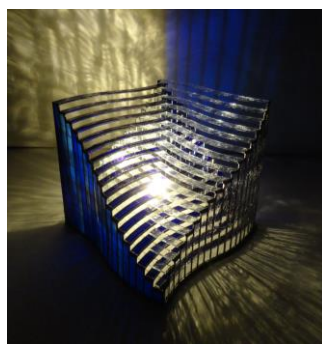
■ アートスペース企画 < 入場無料 >

野田律子ステンドグラス作品展「こころのかたち」

3月 2日 (木) ~ 15日 (水)

ガラスの美しさの中に見えるもの。それは幼き日にキラキラと輝いて見えた風景や音。それらは今でも鮮明に浮かび、私の作品に投影されています。お客様の心に触れる何かを、作品に見つけていただければ嬉しく思います。

● 作者来場予定日
3/2(木)、4(土)、5(日)、8(水)、11(土)、12(日)、15(水)
いずれも 13:00~17:00



村尾沙織コラージュアート展 ~華やぎの色~

3月 18日 (土) ~ 4月 30日 (日) 16:00 まで

色鮮やかな和紙を 100 枚以上切り貼りして、華やかで生命力のある動植物を描いています。貼り絵とは思えないほど細密で、動物の瞳が生き生きとしているのが特徴的です。和紙ならではの温もりと、色彩あふれるコラージュアートの世界を是非お楽しみください。

● 作者来場予定日
3/18(土)、19(日)、28(火)、
4/2(日)、8(土)、11(火)、20(木)、25(火)、29(土)、30(日)
いずれも 13:00~16:00



< インフォメーション >

(1) ラウンジセミナーは、お申込みが既定人数(各 40 名)に達し次第、受付を終了し、抽選によって参加者を決定いたします。抽選結果は、各講座の一週間前までに電話連絡いたします。お一人様 2 講座までのお申込みとさせていただきます。

(2) 会場(2F)にエレベーターはございません。
(3) セミナー時間は軽食タイムが含まれます。
(4) 参加費は当日申し受けます。震災孤児を支援する 認定特定NPO法人 JETO みやぎに全額寄付いたします。

■ お申込みダイヤル
ライフスタイル・コンシェルジュ
フリーダイヤル

0120-417-541

営業時間 10:00~18:00 (定休日 月曜日)



プロが撮ります！ラウンジ写真館 自然光で撮影



撮影日 / 3月 24日 (金) 10:00 ~ 15:30
撮影代 6,000 円 (税込) ※画像データでお渡し
事前申込制・限定 10 名 撮影 / 茅原田 哲郎氏
撮影時間はお一人様約 30 分 (撮影時間は個別指定)