

# ライフスタイル・コンシェルジュ これからの企画のご案内

ライフスタイル・コンシェルジュでは、地域の様々なプロフェッショナルによる企画を継続的に開催しております。



LIFESTYLE CONCIERGE.  
ライフスタイル・コンシェルジュ

■ラウンジセミナー <軽食付き> 事前申込制(抽選) お一人様2講座まで申込み可

仙台市青葉区一番町 3-11-8-2F

●各定員 20名 ●参加費 500円

9月7日  
(水)

## こころの再生プロセス

10:00~12:00



○講師

心理セラピスト

株式会社ハッピーウーマン代表取締役 茅原田 久仁子 氏

大切な人との死別によって受けた深い悲しみが癒されるためにはプロセスが必要です。その再生の段階を知ることで、ショックと混乱・喪失感と引きこもりの辛い時期から癒しに至るまでを客観的にイメージできるようになるでしょう。死別の悲しみを癒し、回復するということは、愛する人を忘れるということではありません。悲しみに向き合い、自分もまた生まれ変わって、新たな人生を確立して再生するために必要なことなのです。

9月14日  
(水)

## お月見を楽しむための“稲わらリース作り”

10:20~12:00



○講師

トータスファーム 相原 美穂 氏

仙台市内で先祖代々農業を営む家に生まれ、幼い頃から農業に親しんで育ってきた相原さん。その中で、昔ながらの農業の暮らしや米文化が薄れていくことにむなしさを感じ、新たな形で現代のライフスタイルの中に農や食を組み込んでいくことはできないか?と日々取り組んでいらっしゃいます。今回は、稲わらを使ったお月見リースを作りながら、農や食文化の価値について改めて考えます。

9月21日  
(水)

## 石川かおり 脚本・朗読 「物語と詩のかげらV」

13:30~15:00



○出演

ファンタジー画家/石川かおり氏 俳優/茅根利安氏 音楽家/只野展也氏

石川氏が紡ぎ出す絵画や言葉の幻想世界。その作品の舞台を演出してきた俳優 茅根氏と音楽家 只野氏の共演でお届けする朗読パフォーマンスです。会場に展示されているファンタジー絵画と共に、日常から少し離れた心の旅の時間をお楽しみください。

9月28日  
(水)

## 早目の対策が重要! 加齢に伴う眼の病気

10:30~12:00



○講師

東北大学病院眼科講師 横倉 俊二 氏

眼の病気の多くは加齢に伴うものと言われますが、近年の研究ではドライアイや緑内障は従来考えられていたよりも早期に発症することが分かってきました。今回は、比較的患者の方が多い眼の病気に関して、その特徴と治療について教えていただきます。

■アートスペース企画 < 入場無料 >

## 石川かおり 絵画展「月夜のファンタジー」

9月17日(土)~10月30日(日) 16:00まで

秋の夜長にいくつもの物語の扉をくぐりぬけるような構成で、油彩画を中心に約25点の幻想絵画を展示します。私の描く絵は心の目が辿り着いた静かな場所。きらめく小さな命の世界でもあり、かすかな気配のようなものに心を寄せる大切な時間でもあります。是非ご高覧ください。



●作家来場予定日

9月24日(土)、10月2日(日)、4日(火)、8日(土)、13日(木)、23日(日) いずれも13:00~16:00

9月22日(木・祝)、10月1日(土)、22日(土)、29日(土) いずれも13:30~16:30

9月18日(日)、10月30日(日) 各日とも11:00~15:00

## <インフォメーション>

- ラウンジセミナーは、お申込みが既定人数(各40名)に達し次第、受付を終了し、抽選によって参加者を決定いたします。抽選結果は、各講座の一週間前までに電話連絡いたします。お一人様2講座までのお申込みとさせていただきます。
- 会場(2F)にエレベーターはございません。
- セミナー時間は軽食タイムが含まれます。
- 参加費は当日申し受けます。
- 参加費は、震災孤児を支援する認定NPO法人JETOみやぎに全額寄付いたします。

■お申込みダイヤル

ライフスタイル・コンシェルジュ

フリーダイヤル

**0120-417-541**

(営業時間 10:00~18:00)



■大人気企画 ご夫婦や親子での撮影もオススメ

## プロが撮ります! ラウンジ写真館 これまで300名以上が撮影!



撮影日/9月9日(金) 10:00~16:00

撮影代 6,000円(税込) ※画像データでお渡し  
事前申込制・限定10名

自然光のみで撮影する写真家 茅原田哲郎氏の写真は、とてもナチュラルで満足度の高い仕上がります。ぜひお気に入りの服装でお越しください。撮影時間はお一人様約30分(撮影時間は個別指定) サンプル写真は常時展示しております。