

ライフスタイル・コンシェルジュ これからの企画のご案内

ライフスタイル・コンシェルジュでは、地域の様々なプロフェッショナルによる企画を継続的に開催しております。



LIFESTYLE CONCIERGE.

ライフスタイル・コンシェルジュ

仙台市青葉区一番町3-11-8-2F

■ラウンジセミナー <軽食付き> 事前申込制(抽選) お一人様2講座まで申込み可

●各定員 20名 ●参加費 500円

3月30日  
(水)

春のお花でかんたん  
フラワーアレンジメント

10:00~12:00



いち早く桜の花を使った誰にでもできるフラワーアレンジメントをお教えします。花器にアレンジしたお花はお持ち帰りいただけます。  
※花器は写真と異なる場合がございます。

<定員 18名>

○材料費 1,800円(税込)  
※参加費は別途がかかります。

○講師  
株式会社清月記 生花部  
主任 山内 渉

4月8日  
(金)

実践!  
声をきたえる健康法

10:00~12:00



声を出すための器官である声帯は、ボイストレーニングすれば鍛えることができます。腹式呼吸法や、顔筋や舌筋、声帯のまわりの筋肉組織の衰えを防ぐポイントを学び、健康維持に繋げましょう。声の印象も若々しくなり、歌唱力アップにも役立ちます。実践形式で分かりやすく教えていただきます。

○講師  
くどう音楽教室  
ボイストレーナー 高橋 寿和 氏

4月13日  
(水)

ラウンジKappo  
古民家カフェ&  
レストランに憩う

10:30~12:00



大人のためのプレミアムマガジン「Kappo」最新号の特集からテーマを選び、編集長自らが取材裏話等も盛り込んでお話される人気講座の第13弾です。今回は古民家カフェとレストランについて教えていただきます。

○講師  
Kappo 編集長  
川元 茂 氏

4月20日  
(水)

「陶」造形作家 大江文彦氏が語る  
感じる力=表現力

13:30~15:00



陶芸に関わるようになったきっかけから現在まで、いろいろな勉強会で学んだ事。そして、宮城県内・東北・全国の作家、人間国宝までの人々との出会い。陶芸国際交流(日本、中国、韓国、台湾)親善大使の経験などを、画像をお見せしながらお話いたします。

○講師  
「陶」造形作家 大江 文彦 氏



2015年河北工芸展  
河北賞受賞作品

4月27日  
(水)

こころの再生プロセス

10:00~12:00



大切な人との死別によって受けた深い悲しみが癒されるためにはプロセスが必要です。その再生の段階を知ることで、ショックと混乱・喪失感と引きこもりの辛い時期から癒しに至るまでを客観的にイメージできるようになるでしょう。死別の悲しみを癒し、回復するということは、愛する人を忘れるということではありません。悲しみに向き合い、自分もまた生まれ変わって、新たな人生を確立して再生するために必要なことなのです。

○講師  
心理セラピスト 株式会社ハッピーウーマン代表取締役 茅原田 久仁子 氏

■アートスペース企画 <入場無料>

「陶」造形作家 大江文彦 現代モダンと憧れ  
4月2日(土)~4月29日(祝・金)

1点1点が生き物のようにそれぞれに個性がある。土の特性を活かし、さまざまな釉薬の中からボディ(形)に似合った着物(釉薬)を着せて焼く。そこから現代感覚のモダンな作品が生まれる。想像力と表現力。今、日本人が憧れる新しい暮らし方似合う物を提案したと思っています。(大江 文彦)



●作家来場予定日  
4月4日(月)、8日(金)、13日(水)、18日(月)、27日(水)  
いずれも14:00~17:00

<インフォメーション>

- ラウンジセミナーは、お申込みが既定人数(各40名)に達し次第、受付を終了し、抽選によって参加者を決定いたします。抽選結果は、各講座の一週間前までに電話連絡いたします。お一人様2講座以上のお申込みは御遠慮ください。
- セミナー時間には軽食タイムが含まれます。午後セミナーはティータイムとなります。
- 参加費、材料費等は当日申し受けます。
- 会場(2F)にエレベーターはございません。
- 参加費は、震災孤児を支援する 認定NPO 法人JETOみやぎに全額寄付いたします。

■お申込みダイヤル  
ライフスタイル・コンシェルジュ  
フリーダイヤル **0120-417-541**  
(営業時間 10:00~18:00)



■大人気企画 ご夫婦や親子での撮影もオススメ

プロが撮ります! ラウンジ写真館 これまで300名以上が撮影!



撮影日/4月16日(土) 10:00~16:00  
撮影代 6,000円(税込) ※画像データでお渡し  
事前申込制・限定10名

自然光のみで撮影する写真家 茅原田哲郎氏の写真は、とてもナチュラルで満足度の高い仕上がりに。ぜひお気に入りの服装でお越しください。撮影時間はお一人様約30分(撮影時間は個別指定) サンプル写真は常時展示しております。