

ライフスタイル・コンシェルジュ これからの企画のご案内

ライフスタイル・コンシェルジュでは、地域の様々なプロフェッショナルによる企画を継続的に開催しております。



LIFESTYLE CONCIERGE.
ライフスタイル・コンシェルジュ
仙台市青葉区一番町 3-11-8-2F

■ラウンジセミナー <軽食付き> 事前申込制(抽選) お一人様2講座まで申込み可

●各定員 20名 ●参加費 500円

11月25日
(水)

クリスマスリースを
作りましょう

10:30~12:00



○講師
株式会社清月記
生花部 主任 山内 渉

今年は手作りのクリスマスリースに挑戦してみませんか？
弊社生花部が丁寧に作り方をお教えいたします。出来上がりサイズは直径約25cmで、プリザーブドフラワーも使用した贅沢なリースです。

材料費別途
2,500円(税込)

12月2日
(水)

冬こそ
野菜で代謝を上げる！

10:30~12:30



○講師
野菜ソムリエ
カワシマ ヨウコ 氏

冬は脂肪がつきやすい季節。代謝も悪くなりがちになり、余計に寒さを強く感じる方も増えてきます。
そんな季節こそ食事を見直して、代謝を上げ、免疫力を高めましょう。寒い季節を健康に過ごすための野菜の摂り方を教えていただきます。

12月16日
(水)

ラウンジkappo
「国分町闊歩」

10:30~12:00



○講師
Kappo 編集長
川元 茂 氏

大人のためのプレミアムマガジン「Kappo」最新号の特集からテーマを選び、編集長自らが取材裏話等も盛り込んでお話される人気講座の第11弾です。
今回は国分町情報をご紹介します。

12月23日
(水・祝)

シニア世代の口腔ケア

10:00~12:00



○講師
東北大学大学院 歯学研究科 予防歯科学分野
准教授 細川 亮一 氏

お口の健康を維持することは、身体の健康維持にも欠かせないほど重要です。年齢を重ねるに伴って、気を付けておきたい口腔のケアについて詳しく教えていただきます。
お口の様々な役割を理解し、健康維持につなげましょう。

1月13日
(水)

今年は書いてみよう
エンディングノート
<入門編>

10:30~12:00



○講師
ライフスタイル・コンシェルジュ
グループマネージャー 成田 実千代

2016年こそ、とお考えの方にエンディングノートの基本についてご説明いたします。
参加者全員にリニューアルしたばかりの清月記オリジナルエンディングノートを差し上げます。

1月20日
(水)

想いが伝わる文章術
<エンディングノートを
書くために>

13:30~15:30



<定員 15名>

○講師
ライター
熊谷 圭子 氏

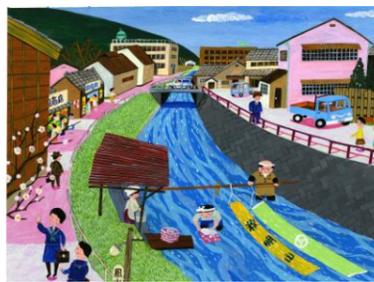
大切な想いを大切な人に伝えるエンディングノート。
身近な人であればあるほど本音を伝えるのは難しいものですが、心からの気持ちを伝えることができたらステキですね。
「想いが伝わる文章」のコツを知って、実際にエンディングノートを書いてみませんか？

■アートスペース企画 < 入場無料 >

小野寺 純一 展覧会
すこしむかしに まわり道

11月20日(金)~12月27日(日)
※ 最終日 15:00 まで

わたしたちの昭和。
ずいぶん遠くなりました。
あのころの少年、少女に会いに行きませんか？
小野寺純一氏が心を込めて描きました。



●作家来場予定日
11月20日(金)、28日(土)、12月12日(土)、20日(日)、
27日(日) いずれも 11:00~14:00

<インフォメーション>

- (1) ラウンジセミナーは、お申込みが既定人数(各40名)に達し次第、受付を終了し、抽選によって参加者を決定いたします。(1/20を除く)抽選結果は、各講座の一週間前までに電話連絡いたします。お一人様2講座以上のお申込みは御遠慮ください。
- (2) セミナー時には軽食タイムが含まれます。
- (3) 参加費、材料費等は当日申し受けます。
- (4) 会場(2F)にエレベーターはございません。
- (5) 参加費は、震災孤児を支援する 認定NPO 法人JETOみやぎに全額寄付いたします。

■お申込みダイヤル
ライフスタイル・コンシェルジュ
フリーダイヤル **0120-417-541**
(営業時間 10:00~18:00)



■大人気企画 ご夫婦や親子での撮影もオススメ

プロが撮ります！ラウンジ写真館 これまで300名以上が撮影！



撮影日/11月21日(土)、12月11日(金)
両日とも 10:00 ~ 15:30
撮影代 6,000円(税込) ※画像データでお渡し
事前申込制・限定10名

自然光のみで撮影する写真家 茅原田哲郎氏の写真は、とてもナチュラルで満足度の高い仕上がります。
ぜひお気に入りの服装でお越しください。
撮影時間はお一人様約30分(撮影時間は個別指定)
サンプル写真は常時展示しております。