

ライフスタイル・コンシェルジュ これからの企画のご案内

ライフスタイル・コンシェルジュでは、地域の様々なプロフェッショナルによる企画を継続的に開催しております。



LIFESTYLE CONCIERGE

ライフスタイル・コンシェルジュ

仙台市青葉区一番町3-11-8-2F

■ラウンジセミナー <軽食付き> 事前申込制(抽選) お一人様2講座まで申込み可

●各定員20名 ●参加費500円

8月26日
(水)

公開!ラウンジ写真館

10:00~12:00



<定員15名>

○講師
写真家
茅原田(ちはらだ)哲郎氏

250名を超えるお客様を撮影した大人気企画「ラウンジ写真館」。どのように撮影しているの?というお客様の声にお応えし、実際の撮影の様子をご覧ください。
ラウンジ写真館での撮影を検討されているお客様限定セミナーです。素敵に写るための「撮られ方レクチャー」もいたします。

9月2日
(水)

疲れた心を
元気にする心のヨガ

10:00~12:00



○講師
全米ヨガアライアンス認定ヨガインストラクター
心理セラピスト 茅原田 久仁子氏

ストレスが多い現代は、不安感やストレスで心が疲れています。心や脳の筋トレとも称される瞑想で、緊張やストレスを緩和して、自律神経のバランスを整えましょう。欧米では多くの企業や病院、学校が瞑想を取り入れています。簡単な瞑想で、考え事でいっぱいになった頭と心をすっきりとリセットしませんか?

9月11日
(金)

実践!
声をきたえる健康法

10:00~12:00



○講師
くどう音楽教室
ボイストレーナー 高橋 寿和氏

声を出すための器官である声帯は、ボイストレーニングすれば鍛えることができます。腹式呼吸法や、顔筋や舌筋、声帯のまわりの筋肉組織の衰えを防ぐポイントを学び、健康維持に繋がります。声の印象も若々しくなり、歌唱力アップにも役立ちます。実践形式で分かりやすく教えていただきます。前回好評につき再企画いたしました。

9月16日
(水)

はじめの一步
<二部構成セミナー>

10:20~12:30

第一部 趣味からはじまる大人の出会い

ウォーキングの効果や楽しみ方、そして正しい靴の選び方を、足型診断を行いながらご説明いたします。ウォーキングが趣味のシニア世代の方ご参加ください。
講師:ミズノ(株) 仙台営業所 上級専任職 安室一雄氏
日本ウォーキング協会公認指導者
日本ルディックウォーキング協会オフィシャルインストラクター

第二部 シニア世代の新しい出会いのカタチ

~50代、60代、70代の婚活事情について~
誰かと一緒に楽しく過ごす時間を作りたい、友達を増やしたい、一緒にいて安らぐことができると異性と出会いたいと考える方に、婚活事情をお話いたします。
講師:マリッジパートナーズ株式会社
婚活スペシャルアドバイザー 渡邊 和美氏

9月23日
(水・祝)

クラフトフェアの
楽しみ方

10:30~12:00



○講師
仙台・杜の都のクラフトフェア実行委員長
黒須 敦子氏

「丁寧で真面目な東北の手仕事の良さを伝えたい」という思いから始まった「仙台・杜の都のクラフトフェア」が、10月2日(金)、3日(土)にサンモール一番町アーケード街で開催されます。
たくさんのものでづくりと、それに携わる作家に出会える機会をより楽しむためのコツを伺います。

<インフォメーション>

- ラウンジセミナーは、お申込みが既定人数(各40名)に達し次第、受付を終了し、抽選によって参加者を決定いたします。抽選結果は、各講座の一週間前までに電話連絡いたします。お一人様2講座以上のお申込みは御遠慮ください。
- 9月16日のセミナーは「第一部」「第二部」ともに参加出来る方が参加対象となります。
- セミナー時には軽食タイムが含まれます。
- 参加費、撮影代は当日申し受けます。
- 会場(2F)にエレベーターはございません。
- 参加費は、震災孤児を支援する認定NPO法人JETOみやぎに全額寄付いたします。

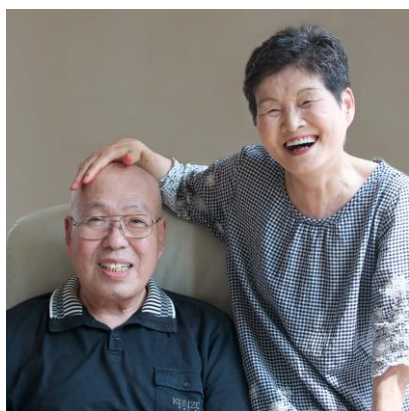
■お申込みダイヤル
ライフスタイル・コンシェルジュ
フリーダイヤル **0120-417-541**
(営業時間 10:00~18:00)

■アートスペース企画 <入場無料>

茅原田哲郎写真展 一期一笑

2015年10月4日(日)まで開催中
最終日は16:00まで

これまで数えきれないほどの笑顔を撮影してきました。その笑顔と出会う度、僕自身が笑顔のパワーに元気づけられてきました。
今回の写真展では、2013年10月から開始しているライフスタイル・コンシェルジュの「ラウンジ写真館」で撮影したお客様の写真を中心に展示します。ストロボ等の人口光ではなく、ナチュラルな自然光にこだわることで、その方本来の優しさを引き出しています。みなさまにも笑顔のパワーを感じていただければ幸いです。



- 作家来場予定日
8月7日(金)、8日(土)、20日(木)、28日(金)、9月4日(金)、14日(月)、21日(月)、28日(月) いずれも13:00~17:00



1Fはサンマルクカフェ様

■大人気企画 ご夫婦や親子での撮影もオススメ

プロが撮ります!ラウンジ写真館 これまで250名以上が撮影しています



撮影日/ 9月12日(土)、20日(日)
各日とも10:00~16:00
撮影代6,000円(税込) ※画像データでお渡し
事前申込制・限定10名

自然光のみで撮影する写真家 茅原田哲郎氏の写真は、とてもナチュラルで満足度の高い仕上がります。ぜひお気に入りの服装でお越しください。
撮影時間はお一人様約30分(撮影時間は個別指定)
サンプル写真は常時展示しております。